

Programm NAD 2010

(lila: noch Abklärungsbedarf, Gelb: klappt)

Es fehlen noch Veranstaltungen zum Thema Umgebungslärm, eine Chance für alle Verkehrsinitiativen, bitte melden.

Die Exkursion mit dem Münchner Forum wollen wir mit der Öffentlichkeitsphase der Lärmaktionspläne verknüpfen, aber hierfür steht noch kein Termin. Der Fokus soll dabei auf dem Schutz bislang ruhiger Gebiete (überwiegend in der Stadt) liegen.

Schulen, hier erwarte ich noch Projekttag

Unterstützer (mit Logo)

Stadt München RGU
Deutsche Gesellschaft für Akustik
AOK
Hohenstein
Iffland
Seifert
Angefragt:
BG Metall ?
BG Bau ?
HNO-Klinik?

Regelmäßige Angebote

Meditationsgruppe „Oase“
Zen-Meditation, Atemtherapeutische Runde
Montags 18.30 - 19.30 Uhr
Nicht in den Schulferien
Sitzen und Schweigen, Kontemplation für Hörgeschädigte (Schwerhörige, Ertaubte, Gehörlose, CI-Träger, Tinnituskranke)
Michael Hutter (schwerhörig)
Kath. Seelsorge für Hörgeschädigte und Taubblinde, Dachauer Str. 5, 150 m vom Hauptbahnhof
Anmeldung: hoergeschaedigtenseelsorge@ordinariat-muenchen.de oder T.202 23 05, Fax: 202 23 21
www.erzbistum-muenchen.de/hoergeschaedigte

Es ist jederzeit möglich mitzumachen!
Für alle, die zum ersten Mal kommen bitten wir 20 Minuten früher zu kommen, um in die Form der Meditation einzuführen.

Schwerhörigenstammtisch ASZ Isarvorstadt

1. und 3. Mittwoch im Monat 16 - 18 Uhr

Ort
Datum

Siemens-Akustik-Labor

Ort

20.4., 11- 15 h, 23.4. 14:30 - 18:30

Informationsstand

Programme verteilen, Fragebogen, Gespräche, Messungen: wie laut ist mein MP3-Player (durch Iffland.hören)

Sie sehen mit den Ohren: Fledermäuse 23. und 24. April, 19:30

Für uns unhörbar huschen sie in der Dämmerung und in der Nacht umher. Sie erkennen jedes Hindernis und dabei auch noch winzige Insekten - die Fledermäuse!
Wie sie sich bei absoluter Dunkelheit zurechtfinden und noch vieles mehr über das Leben dieser faszinierenden Tiere erfahren Sie bei unserer Führung am Schloss Nymphenburg. Mit etwas Glück können wir die Fledermäuse bei ihren Jagdflügen beobachten und mit dem Detektor ihre Rufe einfangen.
Erwünschter Spendenbeitrag für LBV Mitglieder € 3,-
Erwünschter Spendenbeitrag für Nichtmitglieder € 5,-
Kinder frei
Landesbund für Vogelschutz (LBV)
Freitag 23. April 2010, 19:30 Uhr
Treffpunkt:, Treppenaufgang von Schloss Nymphenburg
Samstag 24. April 2010, 19:30 Uhr
Treffpunkt:, Bushaltestelle Chinesischer Turm (Bus 54 Richtung Lorettoplatz)

Aktionswoche in den Schulen in Gräfelfing

„Es geht auch leise“

Programm ist da

Veranstaltung der Interkommunalen Lärmschutzinitiative an den Bahngleisen in Trudering

Text folgt

Natur in der Stadt: Vögel im Frühling 28. und 29. April, 17 Uhr

In einer lauten Großstadt wie München sind es besonders die Friedhöfe, in denen in Ruhe den Vogelstimmen gelauscht werden kann. Ende April sind viele Zugvögel schon wieder aus ihren Winterquartieren zurück. So werden wir an diesem Abend durch den Westfriedhof wandern, um „Rückkehrer“ zu entdecken und den einen oder anderen auch singen zu hören.
Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin)
Dauer ca. 2-3 Std.
treff. U-Bahnstation / Trambahnhaltestelle Westfriedhof in der Orpheusstraße. Veranstalter:
28.4 Veranstalter LBV, 3.-/5.-<http://www.lbv-muenchen.de/>
29.4. Veranstalter: Bund Naturschutz, 3.-/6,- €
<http://www.bn->

muenchen.de/service/bw/Programm_2009_1.pdf

28.4. ganztags Hörtest und Beratung zum Gehörschutz und zum besseren Hören

Hörgeräte Hohenstein

Winterthurerstr. 5, 81476 München

Hörgeräte Iffland

Marienplatz 28, und Heimstetten, Räterstr. 22c

Luber Hörakustik GmbH

Sollner Straße 67, Boschetsrieder Straße 121a

Hörgeräte Seifert

In München:

Lindwurmstraße 9

Nymphenburger Straße 154

Fürstenrieder Straße 35

Wilhelmstraße 30/Eingang Herzogstraße

Knorrstraße 91

Hanauer Straße 65

Thomas-Dehler-Str. 12

Spiegelstraße 7

Plinganserstraße 51

Schongauerstraße 36

Tegernseer Landstraße 98

Max-Weber-Platz 8

Wasserburger Landstraße 244

Unterhaching

Olching

Puchheim

Gröbenzell

Fürstenfeldbruck

Unterschleißheim

Ismaning

- **Machen Kehrlé und Zimmer hier mit?**

•

28.4. ev. Aktionstag Berufsschule, BG Metall

Mittwoch, 28. April,

7.30 – 17 Uhr

Aktionstag der BG BAU

Über die gesundheitlichen Gefahren von Lärm klärt am Tag gegen Lärm die Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft (BG BAU) Auszubildende im Baugewerbe auf.

Es werden die theoretischen Grundlagen über Schall erklärt und die Auszubildenden können an praktischen Schallmessungen erleben, wie laut verschiedene Baugeräte sind. Im medizinischen Teil wird alles rund um das Ohr dargestellt und die Auszubildenden haben die Möglichkeit bei einem Hörtest zu prüfen, wie gut sie hören.

?BauindustrieZentrum Stockdorf

– ein Ausbildungszentrum des Bayerischen Bauindustrieverbandes e.V.

Tag gegen Lärm im Würmtal

28.4. Aktionstag im Bürgerhaus Gräfelfing 9.00 – 13.00

Infomarkt, Aktionen und Ausstellung u.a. Hörtests und Beratung von Hörgeräte Mierau; STATTAUTO: „Autolärm reduzieren durch Carsharing“; Ausstellung „Lärm sichtbar machen“ der Würmtaler Schülerinnen und Schüler; Anschauungsmaterialien, Video. Workshops für Grundschulklassen „Intensives Hören“

Besuch einer Klangstrasse mit verschiedenen leisen und lauten Instrumenten und Spielen rund ums Hören und Lauschen (Ltg. Dr. Frauke Schwaiblmaier, Anmeldung für Schulklassen erforderlich), Eltern und Interessierte sind auch ohne Anmeldung jederzeit herzlich willkommen!

10.00 Uhr:

Begrüßung durch Bürgermeister Christoph Göbel, Gräfelfing

28. April , Uhrzeit

ILI — Interkommunalen Lärmschutz-Initiative e.V.
Nächtlicher Bahnlärm in München-Trudering

An vielen S-Bahn- und Regional-Bahnhöfen sind die Anwohner seit Jahren dem unerträglichen und eigentlich vermeidbaren Lärm laufender Klima- und Druckluft-Aggregate von kurzzeitig oder dauerhaft abgestellten Zügen ausgesetzt.

Die Ergebnisse eines mit Hilfe der Mitglieds-Kommunen und der Stadt München beauftragten TÜV-Gutachtens sowie die im Verlauf mehrerer S-Bahn-Lärmgipfel vereinbarten Aktivitäten und Maßnahmen der S-Bahn München zeigen den Weg zu deutlichen Lärmreduzierungen.

Nach bereits zehn betroffenen Städten und Gemeinden in Oberbayern, hat nun auch der Landkreis München mehrheitlich beschlossen, ebenfalls der Interkommunalen Lärmschutz-Initiative e.V. beizutreten!

Bei dem Ortstermin am 28. April um ... Uhr in der ... Straße ... Nr. ... informieren ILI-Mitglieder über die spezifischen Lärmursachen und deren massive Auswirkungen auf die betroffenen Anlieger

Lärmschutz für die Verdistraße!

28.04.2010

Eine **Mauer aus Strohballen** entlang der Verdistraße soll eine Lärmschutzwand darstellen. Die Bürgerinitiative Verdiallee kämpft in Kooperation mit weiteren Einrichtungen seit Jahren für eine verkehrsberuhigtere, leisere, grünere und sozialere Verdistraße.

Obermenzing Verdistrasse, Ecke
Frauendorfer StraÙe 81247 München
www.greencity.de
Silvia Gonzalez Green City e.V.,
Bürgerinitiative Verdiallee und ASZ
Obermenzing
Telefon: 089-890 668-23
Email: silvia.gonzalez@greencity.de

28. April, 12.30 - 13 Uhr

ZUR STILLE KOMMEN

Ökumenisches Mittagsgebet
mit Texten und Liedern aus
Taizé
Dreifaltigkeitskirche, Pacellistr.
12 (gegenüber Maxburg)
S-Bahn, Tram 16,17: Stachus,
Tram 19: Lenbachplatz
angefragt

Meditation Gräfelting Friedenskirche

Stille in der Mitte
Meditation
Jeweils am letzten Mittwoch im Monat um
19.00 Uhr
Tausend Stimmen habe ich heute gehört —
ich weiß die Worte nicht mehr — und doch
haben sie sich in meiner Seele festgesetzt —
ich atme ein – bin da – ich atme tief aus —
lasse die Stimmen verstummen und finde
mich ein in der Stille vor Gott.
Friedenskirche Gräfelting, Planegger Str. 16,
Evang.-Lutherisches Pfarramt Gräfelting

Stress und Stressbewältigung

Donnerstag 29. April., 10:30 – 12:00 Uhr

Inhalt: Individuelle Stressoren, die 4 Ebenen
der Stressreaktion , Möglichkeiten der
Entspannung
Praktische Übungen mit progressiver
Muskelentspannung und chinesischen Atem-
und Bewegungsübungen
Anleitung: Stefanie Gruber, psychologische
Fachkraft
HNO-Klinik Bogenhausen Dr. Gaertner
GmbH, Possartstr. 27,
U5: Prinzregentenplatz,
Bus 54: Galileiplatz
Anmeldung Tel. 99 89 02-o oder -23

??29-4-

Eventuell Besichtigung St-Martin-Schule oder
Klenzeschule

Themenabend im Bauzentrum München

Montag, 03. Mai 2010, 17.00 – 19.00 Uhr
17.00 Uhr

Lärmschutz bei Veranstaltungen in München – vom Oktoberfest zu den Rolling Stones

Referent: Dipl.-Ing. Helmut Jahn, Referat für
Gesundheit und Umwelt – Immissionsschutz
Themen: Rechtliche Grundlagen, Begriffe,
Vorstellung verschiedener Veranstaltungen mit
Lärmproblemen und der ergriffenen
Maßnahmen zur Lärmreduzierung.
Der Referent steht anschließend auch für
allgemeine Fragen zum Thema Lärm zur
Verfügung.

Zielgruppen: Interessierte Bürgerinnen und
Bürger

18.00 Uhr:

Schallschutz im Hochbau – Möglichkeiten und Grenzen

Referent: Dipl.-Ing. Gerhard Hilz, Ingenieurbüro
Müller-BBM

Themen: Begriffsbestimmung, wesentliche
Schallquellen in Wohngebäuden, vorhandene
Planungsinstrumente / Systeme, prinzipielle
Maßnahmen im Mehrfamilienhaus und
Reihenhaus / Doppelhaus, Schlussfolgerungen.
Zielgruppen: Bauherren, Immobilienbesitzer,
Wohnungsunternehmen

Ort: Bauzentrum München, Messestadt West,
Willy-Brandt-Allee 10

U2 bis Messestadt West, dann 5 Minuten
Fußweg

S2 bis Riem, umsteigen in Bus 190 bis
Messestadt West, dann 5 Minuten Fußweg

ev 3.-6.5. Akustiklabor, Margarete

in Bearbeitung

Dienstag, 4. Mai, 14:30 – 16:30

Müll macht Musik

Instrumentenbauworkshop mit Kindern

Blechinstrumente einmal anders. Alles was der
Müll hergibt, wird vertont und in Instrumente
verwandelt. Als Abschluss gibt es ein großes
Müllkonzert. Geeignet für Kinder von 6–12
Jahren

Anmeldung erwünscht
unter Tel: 089 / 34 11 97

Natur- und Kulturtreff Rumfordschlößl,
Kreisjugendring München-Stadt im Bayrischen
Jugendring (KÖR)

Englischer Garten 5

U3, U6: Giselastraße; Bus

54,154 : Chinesischer Turm

Mittwoch, 5. Mai, 18 Uhr

Tinnitus – Ursachen und bewährte Wege

Georg Kleinort, Tinnitus-
Selbsthilfegruppe (Seit 1987)

Selbsthilfezentrum, Westendstr. 68,

Tram 18, 19: Schrenkstr.. U-Bahn
Schwanthalerhöhe

#

Singen???

Hyperakusis

„Vor lauter Lauschen und Staunen sei still“
Montag, 3. Mai, 19:30 Uhr

Rainer Maria Rilke – Klangbilder
Ein lyrisch-musikalischer Abend
Sprache: Maria Lerschmacher, Thomas
Zumsande
Cello: Wolfram Dierig
Ort!

Stille in der Stadt
Dagmar Schön

Alle, die ihre eigene Stille gefunden haben,
sind eingeladen, sie mit der Stadt zu teilen,
sie in den öffentlichen Raum einzubringen –
die Stille des lebendigen Bewusstseins.
30 Minuten – im Stehen oder Sitzen – in Stille
vereint. Für die Teilnahme gibt es nur eine
Voraussetzung: Still kommen und still gehen.
Termine und Orte können unter [www.stille-
in-der-stadt.de](http://www.stille-in-der-stadt.de) abgefragt werden

01.06.2010 –14:00 Uhr
Schwerhörigkeit
Vortrag und Hörtest

mit Herrn Thaller, Hörgeräte Seifert
Alten- und Service-Zentrum Ramersdorf
Rupertigastr. 61a, 81671 München
Anmeldung erbeten
unter Telefon 673 468 79 – 0 oder E-Mail:
asz-ramersdorf.soz@muenchen.de
Vorschlag : noch einen kleinen Text
einfügen, der Betroffene und Angehörige
anspricht, mir fällt dazu ein: „Warum
nuschelt ihr alle so“

Donnerstag 15. Juli, 17.30 Uhr
Ruhig leben – ohne Auto

Besuch bei den autofreien
WohnprojektenInzwischen wohnen etwa 200
Erwachsene und gut 80 Kinder in autofreien
Projekten in der Messestadt Riem. Selbst
nicht mit Autobesitz belastet, tragen sie
auch weniger Lärm für andere bei. Sie
machen sichtbar, was auch in einer Großstadt
an Lebensqualität möglich ist. Die Bewohner

berichten uns, wie sie leben und reisen,
Transporte bewältigen und was sie am
autofreien Leben besonders schätzen.Ein
gelungenes Beispiel für preiswertes,
kinderfreundliches und ökologisches Wohnen.
Weitere autoreduzierte Projekt gibt's in der
Messestadt, ein weiteres ist am
Ackermannbogen in Planung
17.30 Uhr; U2, Messestadt West,
Bahnsteigmitte>Info bei „[Wohnen ohne Auto](#)“,
Tel. 089 / 201 18 98

23.7. 15 Uhr
Hörspaziergang
Beginn Siebenbrunn

23.7. 17 Uhr
Enthüllung des Denkmals der Stille

23.7. 18 Uhr
Ausklang im stillen Hinterhof „Bierlabor“
Scheint so zu klappen

Ab xx. April
Der Hörbus ist unterwegs
Hier können Sie Ihr Gehör kostenlos testen
lassen.
Noch keine Rückmeldung

LORA

Selber eine Sendung gestalten, wer mag
mitmachen?

Münchner Forum

Veranstaltung eher wenn Öffentlichkeitsphase der
Lärmaktionsplanung der Stadt München beginnt

- Exkursion? (Lärmschutz, Schutz ruhiger Gebiete)
- Lora
- Artikel?
- AK Lärm einrichten ?

Schulen??? Nymphenburger Schulen???

Fotowettbewerb für Schüler, Grüne Liga
Flyer sind da

**Aktion zum Tag gegen Lärm im Landkreis
Freising**

Vortrag

Titel: **Akustik in der Schule - Lernerfolg &
Gesundheit**

**Lärm als Belastungsfaktor in der Schule – Wie
beeinflusst eine ungenügende Raumakustik die
Arbeitsbedingungen der Lehrer und den Lernerfolg
der Schüler? Und was kann man dagegen tun?**

Wo und wann:

Klosterbibliothek, Landratsamt Freising,
Landshuter Str. 31, 85356 Freising, Dienstag,
13. 04. 2010, 14:30 - 16:00 Uhr

Vortragende:

- Ulrike Girardet, Förderschullehrerin für
Gehörlose
- Peter Hammelbacher von der
Berufsgenossenschaft Metall und
Mitglied im INQA-AK "Lärm in
Bildungsstätten" www.INQA.de und

Veranstalter:

Praxisbüro Gesunde Schule am
Gesundheitsamt Freising &
Bayerischer Lehrerinnen und Lehrerverband
Weitere Infos unter: www.gesundeschule-fs.de
oder bei
Martin Seidl, Praxisbüro Gesunde Schule, Tel.
08161/5374300

Noch ohne Termin

Referat zum Thema:

Wo beginnt der gesundheitsschädliche
Lärm nach der Rechtsprechung?
Halten sich Verwaltung und
Rechtsprechung an diese Vorgaben?
Welche rechtspolitischen Schritte sind zur
Verbesserung der Situation
angezeigt?

Dr. Karl Hofmann, Verwaltungsjurist