

Fr, 3. 5. - So, 5. 5.

Infostand Tinnitus-Selbsthilfegruppe München, Messe „Die66“, Halle A5, Stand 155

Mo, 6. 5. 18 - 21 h

„Was wäre ein Frühling ohne Vogelgesang?“, Treff: Englischer Garten, Eingang Mandl-/See-straße, 5,-/9,- €

Mi, 8. 5. 15:30 - 17 h

Fachveranstaltung „Gute Akustik macht Schule“ im Gesundheitsamt Rosenheim, Anmeldung!

Mi, 9. 5. 16 - 17:30

Vortrag und Austausch „Wenn Geräusche zur Qual werden...“ Infos und Erfahrungen zu Hyperakusis, für Betroffene und Angehörige. ASZ Westpark, Garmischer Str. 209, Tel. 517772-400

Do, 9. 5.

Themenabend im Bauzentrum München: **18 - 19 h** Vortrag: „Die Leitung rauscht, der Ventilator brummt - wo sind die technischen Grenzen?“ **19 - 20 h** Vortrag: „Lärm als Nummer Eins der Nachbarschaftskonflikte“ Willy-Brandt-Allee 10

www.muenchen.de/bauzentrum
Tel. 54 63 66-0

Fr, 10. 5. 14 - ca. 16 h,

Hör-Exkursion durchs Westend, Mit Schallpegelmessgerät zwischen Straße und Schiene. Schallschutz in einem Bürogebäude. Ruhige Orte finden. Start Astallerstr. 14

Do, 23. 5. 18 h

„Seelisch gesund bleiben trotz Schwerhörigkeit“ - Vortrag und Austausch unter Betroffenen.

BLWG, Haydnstr. 12
Anmeldung unter Tel. 5442 6130
E-Mail: iss-m@blwg.de

So, 23. 6. 14 - 16 h

„Wenn das Gehör nachlässt – ein Aktionsplan ... nicht nur für Schwerhörige“, interaktiver Vortrag, auf der Suche nach Lösungen.

Schwerhörigenverein, Gottfried-Böhm-Ring 1, www.schwerhoerige-bayern.de

Do, 4. 7. 19 h

Vortrag „Tinnitus – manualtherapeutische Behandlung“, MVHS Troppauer Str. 10, Kursnummer I342310, 7,- €

Hören und Schutz der Ruhe

Der Tag gegen Lärm findet jedes Jahr Ende April in vielen Ländern statt. Er macht darauf aufmerksam, was Lärm bewirkt und ermutigt dazu, sich zu engagieren.

In München organisiert der Gesundheitsladen seit 1999 ein gemeinsames Programm vieler Teilnehmer. Es zeigt, dass es sich lohnt, den Stadtlärm zu mindern; dann entsteht die Möglichkeit, akustische Entdeckungen zu machen und auch die Vielfalt der leiseren Geräusche wahrzunehmen. Es lohnt sich, für seine Ohren zu sorgen und sie und sich vor Schaden zu bewahren. Beim Thema Lärm arbeiten wir mit dem Arbeitsring Lärm in der Deutschen Gesellschaft für Akustik und dem Münchner Forum zusammen.

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die durch ihre Programmbeiträge die vielfältigen Aspekte von Hören, Ruhe und Lärm aufzeigen und damit auch 2017 wieder ein umfangreiches Programm ermöglichen.

Einen extra Dank für die Beteiligung an den Kosten:



Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt



BG BAU
Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft



GAERTNER STIFTUNG
FÜR GESUNDHEIT, SOZIALES UND KULTUR



Was bietet der Gesundheitsladen?

Wenn Sie Information, Beratung und Unterstützung rund um das Gesundheitssystem brauchen, wenn Sie an dessen Gestaltung mitwirken wollen, wenn Sie sich für gesundheits- und umweltförderliche Lebensverhältnisse einsetzen wollen, dann sind Sie bei uns richtig.

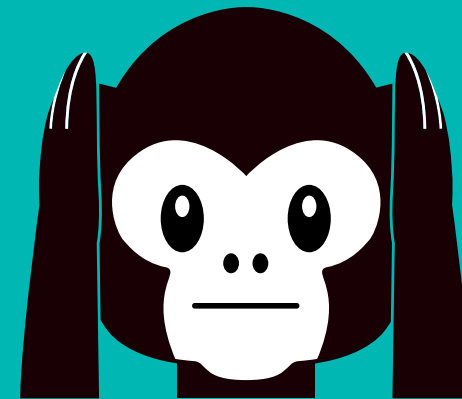
Zum Thema Lärm gibt es:

- Lärmsprechstunde die von 10 - 13 h T. 089-1891 3720,
- Email-„Newsletter Lärm“, zu bestellen bei tag-gegen-laerm@gl-m.de
- Lärmkoffer und Unterrichtsideen für Schulen



Gesundheitsladen München e.V.
Astallerstr. 14, 80339 München;
Tel.: 089-77 25 65,
E-Mail: mail@gl-m.de; Web: www.gl-m.de

ALLES LAUT



oder was?

24. APRIL 2019 TAG GEGEN LÄRM

INTERNATIONALER NOISE AWARENESS DAY

PROGRAMM VON APRIL BIS JULI

FÜR MÜNCHEN UND UMGEBUNG



Unsere Ohren sind immer offen, bei Tag und Nacht. Sorgen wir für eine Welt, die gut klingt.



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

„Alles laut – oder was?“ ist das Motto des diesjährigen „Tag gegen Lärm“. Oft haben wir das Gefühl, dass von allen Seiten Lärm auf uns einströmt. Fest steht: Lärm macht krank und ist damit ein zentrales Thema der öffentlichen Gesundheit. München hat deshalb schon vor einigen Jahren einen Lärmaktionsplan aufgestellt. Damit soll vor allem die Anwohnerschaft an besonders lauten Hauptverkehrsstraßen vor zu viel Lärm geschützt werden.

Weniger Lärm verspricht auch das Projekt „Modellstadt 2030“. Der Mobilitätsplan sieht unter anderem vor, dass der motorisierte Verkehr mit Verbrennungsmotoren in München reduziert

wird. Er soll beispielsweise durch E-Mobilität, öffentlichen Nahverkehr, Fahrradverkehr oder auch neue Fußwege ergänzt und ersetzt werden.

Die Landeshauptstadt München fördert im Rahmen ihres Förderprogramms München eMobil unterschiedliche E-Fahrzeuge, die besonders leise sind und darüber hinaus auch noch einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und zur Luftreinhaltung in unserer Stadt leisten. Dazu zählen etwa Pedelecs und Lastenpedelecs, mit denen ein Großteil der Fahrten mit herkömmlich motorisierten Fahrzeugen ersetzt werden können.

Daher habe ich wieder gerne die Schirmherrschaft für den „Tag gegen Lärm“ übernommen. Ich wünsche uns allen viele interessante Veranstaltungen für ein München, das sich gut anhört.

Ihre

Stephanie Jacobs
Referentin für
Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt
München

Mi, 17. 4. 14 h

Vortrag „Tinnitus - Wie das Gehör wieder Ruhe finden kann“
ASZ Kleinhadern-Blumenau,
Alpenveilchenstraße 42
Anmeldung bis zum 12.4.
bei Tel. 580 3476
Beitrag 2,- €

Mi, 17. 4. 17 - ca. 20 h

Führung „Natur in der Stadt - Vögel im Frühling“
Start Tram Westfriedhof
5,-/9,- €

Di, 23. 4. 18 h

Vortrag „Nonverbale Kommunikation für Schwerhörige“. Einführung und Übungen.
BLWG, Haydnstr. 12,
Anmeldung unter
Tel. 5442 6130
E-Mail: iss-m@blwg.de

Mi, 24.4. 10 - 12 h

Aktionen zur Entspannung (Klangschalenmassage und Geräuschespiele u.a.) für Kinder,
Rumfordschlössl, Englischer Garten. Tel. 34 1197.

Mi, 24. 4. 14 h

Sing mit - erlebe Freude, Stille, Glück! Wir singen einfache Lieder aus den Kulturen der Welt, mal laut, mal leise, mal berührend und innig, mal voller Lebensfreude.

Mi, 24. 4. 10 - 20 h Tag gegen Lärm im Gesundheitsladen,

Astallerstr. 14 ,
(Tram 18/19 Barthstraße,
U4, U5 Heimeranplatz, Bus
Trappentreustraße)

10 - 20 h

Infostände:

- Tinnitus-Selbsthilfe
- Silvesterböllerei - Nein Danke!
- Lärmkoffer für Schulen

10 - 17 h

Hörtests mit Hörgeräte
Seifert

13:30 - 14:30 h

Geräuschexperimente
für Groß und Klein

15 - 16 h

Feuerwerk - eine Gefahr
für die Gesundheit.
Münchner*innen wehren
sich.

16:30 - 17:30 h

Tinnitus - was tun?
Neueste Erkenntnisse zum
Thema Tinnitus, zusammengefasstes
Wissen von Fachleuten. Was hilft und
was nicht hilft.

18 - 19:30 h

Film
„Der marktgerechte Patient“
Steht nicht mehr der Patient,
sondern das Geld im Mittelpunkt?

ASZ Berg am Laim,
Berg am Laim Str. 141
Anmeldung: Tel. 43 43 13
info@asz-bergamlaim.de

Mi, 24. 4. 14 - 17 h

Hörtests und Ausprobieren von Hörgeräten mit Hörtechnik Fritz im ASZ Westend, Tulbeckstr. 31, Bitte um Anmeldung
Tel. 540 308 215

Mi, 24. 4. 14 - 19 h

„Virtuelle akustische Welten erleben“ – Führung im reflexionsarmen Raum der TUM. Audio-Demonstrationen zu „Wie hören Schwerhörige und Menschen mit Cochlea-Implantat?“
Theresienstr. 90, Gebäude N9. Kontakt: aip@ei.tum.de.

Mi, 24. 4. 18:30 - 19:30 h

Vortrag „Das menschliche Gehör zwischen Harmonie und Stress“, Quelle angenehme Erfahrungen, Erkrankungsrisiken wie Hörsturz und Tinnitus,
Gaertner-Stiftung,
Possartstr. 31

Sa, 27. 4. 19:30 - ca. 21 h

Sie sehen mit den Ohren: Fledermaus-Exkursion im Englischen Garten, Start Bus Chinesischer Turm, Spende

Mo, 29. 4. 19:30 - 21 h

„Ruhig Wohnen, leise mobil“ Führung zu den autofreien Wohnprojekten in der Öko-Ecke, Treff: Caroline-Herschel-Str. 25

Di, 30. 4. 18:30 h

Vortrag „Tinnitus und Schwindel - Die verlorene Stille und die Suche nach dem Gleichgewicht“, Traditionelle Chinesische Medizin und Schulmedizin können lindern.
Frauengesundheitszentrum, Güllstraße 3
Anmeldung Tel. 1291195
Kosten 8,50 / 2,50 €

Mi, 1. 5. 10 - 18 h

Stimmbildungsseminar für Schwerhörige, Selbsthilfezentrum, Westendstr. 68
Anmeldung! www.bay-civ.de/kontakt.html

Do, 2. 5. 17 - ca. 19:30 h

Natur in der Stadt - Vögel im Frühling. Start Tram Westfriedhof

Do, 2. 5. 19 h,

Singabend „Wenn ich singe, geht’s mir gut“. Nach Herzenslust einfach mitsingen oder zuhören
Ort: Gesundheitsladen, Astallerstr. 14

* Foto: RED GmbH

Ganzes Programm: www.gl-m.de oder Tel. 77 25 65